

# Herba Sanitas

Opleiding moderne fytotherapie  
2022 - 2023



H.M.J. van Elteren  
Herba Sanitas  
Informatie brochure





## Herba Sanitas Opleiding Moderne Fytotherapie

Herba Sanitas start dit jaar weer met een nieuwe groep eerstejaars studenten voor de opleiding Moderne Fytotherapie, een in totaal 4-jarige opleiding, verdeeld in twee delen, de Basisopleiding Moderne Fytotherapie en de Masteropleiding Moderne Fytotherapie.

### ***Basisopleiding Moderne Fytotherapie***

De Basisopleiding richt zich vooral op het aanleren van basisvaardigheden als extracties en verwerking van medicinale planten en inzicht in de inhoudsstoffen van planten en natuurlijk maak je ook kennis met tal van geneeskruiden en hun toepassingen in voeding, verzorgingsproducten en medicijnen voor eenvoudige aandoeningen. Daarnaast is er ook aandacht voor Europese en Nederlandse wetgeving.

In het eerste Basisjaar kiest de leerling als jaaropdracht een inheemse plant en maakt daar 3 producten mee die aan het eind van het jaar gepresenteerd worden, daarnaast is er een schriftelijk receptuurexamen.

In het tweede Basisjaar zijn er twee mogelijkheden voor een jaaropdracht, de leerling kan kiezen voor het schrijven van een wetenschappelijk onderbouwde kruidenmonografie of op papier een productlijn ontwikkelen van drie artikelen waarvan ook testproducten vervaardigd moeten worden. Daarnaast is er een schriftelijk receptuurexamen.

De Basisopleiding wordt afgerond met een certificaat, mits het receptuurexamen en de jaaropdracht is goedgekeurd.

De Basisopleiding kan los van de Masteropleiding worden gevolgd.

### ***Masteropleiding Moderne Fytotherapie***

De Masteropleiding is een verdieping richting het verantwoord therapeutisch toepassen van geneeskruiden.

Er wordt dieper ingegaan op lichaamssystemen, pathologie en de daarbij passende kruiden en er is aandacht voor therapeutische vorming.

In het eerste Masterjaar zijn er twee mogelijkheden voor een jaaropdracht, je kunt je richten op het schrijven van een wetenschappelijk onderbouwde aanpak van een veelvoorkomende aandoening of kiezen voor het op papier ontwikkelen van een therapeutische productlijn voor een veelvoorkomende aandoening. Daarnaast is er een casus die moet worden gemaakt en is er weer een receptuurexamen.

In het tweede Masterjaar is de jaaropdracht een breed kruidenonderwerp wat uitgewerkt moet worden, de keuze is in samenspraak met de opleiding en kan variëren van een



historisch onderwerp, een studie van een bepaald gebied, het op papier opzetten van een kruidenproject (tuin, onderneming, productlijn) en andere ideeën die passen bij de interesses en toekomstplannen van de leerling. Daarnaast is er een casus die moet worden gemaakt met een bestaande patiënt. Er is geen receptuurexamen in het laatste Masterjaar.

De Masteropleiding wordt afgerond met een diploma Moderne Fytotherapie, mits de jaaropdrachten en de casus goed zijn uitgevoerd.

De Masteropleiding kan alleen worden gevolgd als de Basisopleiding is afgesloten met een certificaat.

### ***Wat is fytotherapie?***

Fytotherapie is een ander woord voor kruidengeneeskunde, een manier van genezen die is gebaseerd op plantenkennis en de basis vormt voor alle geneeskundige tradities wereldwijd.

Dit maakt het beroep van fytotherapeut/kruidengeneeskundige letterlijk "het oudste beroep van de wereld" en de oudste wetenschappelijke studie.

Dit betekent echter niet dat kruidengeneeskunst iets van het verleden is, integendeel!

Juist in deze tijd is er enorm veel belangstelling voor geneeskruiden en dan niet alleen als iets van het verleden, maar vooral van de toekomst, omdat blijkt uit modern onderzoek dat onze voorouders vaak gelijk hadden, planten hebben sterke medicinale eigenschappen, die bij tal van aandoeningen kunnen helpen, zowel op zichzelf staand of complementair, samen met reguliere geneeskunde.

### ***Herba Sanitas, een combinatie van schriftelijk en praktijk***

De Opleiding Moderne Fytotherapie van Herba Sanitas bestaat uit schriftelijke lessen en, afhankelijk van het leerjaar, tussen de 9 en 14 praktijklessen. Deze praktijklessen vinden plaats in een leslocatie met kruidenbereidingsruimte in Heeswijk-Dinther, een dorp in de bosrijke omgeving van de Brabantse Meierij.

Het schriftelijk materiaal dat Herba Sanitas verzorgt is zeer uitgebreid, fraai vormgegeven en is origineel materiaal, geschreven voor de opleiding zelf en bestaat uit kruidenmonografieën en veel praktische informatie over bereidingswijzen, inhoudsstoffen, productkennis e.a. Ook zijn er thuistoetsen, waardoor je jezelf kunt controleren. Bij deelname aan de opleiding kunnen de leerlingen het lesmateriaal downloaden via Dropbox.

De praktijklessen bestaan uit presentaties met een groot scherm, waarbij het schriftelijk materiaal nader wordt uitgelegd in de morgen en in de middag worden bereidingswijzen uitgelegd en worden er producten gemaakt.

Deze producten kunnen zowel therapeutisch, cosmetisch of culinair zijn. Een kleine opsomming van wat je gaat leren maken: infusies (samenstellen kruidentheeën) en decocten, tincturen, glycerieten, oliemaceraten, zalven, crèmes, hydrolaten/destilleren,



etherische oliën, zeep, capsules, tal van cosmetische producten zoals bodybars, bruisballen, scrubs, tandpasta, deodorant etc. en het koken met inheemse wilde planten, waaronder wijn –en medebereiding en inmaaktechnieken. Ook het veilig werken met etherische oliën is een belangrijk onderdeel van de opleiding.

Je neemt praktisch iedere praktijkles van het Basisjaar een veelal zelfgemaakt product mee naar huis. Al dit lesmateriaal is bij het lesgeld inbegrepen, m.u.v. ethanol en een gistfles voor het bereiden van wijn/mede.

De schriftelijke en praktijklessen horen bij elkaar. Het is niet mogelijk alleen de schriftelijke lessen te volgen.

### ***'Science based'?***

Herba Sanitas is 'science based', oftewel wetenschappelijk onderbouwt. Wetenschappelijk onderbouwt wil in dit geval zeggen dat de opleiding van Herba Sanitas in zowel de Basis-als Masteropleiding, uitgaat van de invloed die inhoudsstoffen van planten op het functioneren van lichaamssystemen van mensen hebben. Dit gegeven is wetenschappelijk onderzocht/te onderzoeken en binnen de opleiding en het lesmateriaal van Herba Sanitas wordt gebruik gemaakt van dergelijke onderzoeksresultaten als verwijzing. Ook is er veel aandacht voor het leren begrijpen van dergelijke studies en hoe je kwalitatief slechte informatie over geneeskruiden kunt onderscheiden van goede informatie op dit gebied.

Herba Sanitas besteedt om deze reden geen aandacht aan homeopathie, Bach-bloesems en dergelijken, kortom, therapieën die niet wetenschappelijk onderbouwt zijn, en in onze optiek helemaal niets van doen hebben met medicinale planten.

Dit wil niet zeggen dat de opleiding klinisch is, juist het tegenovergestelde is waar, omdat er veel praktische vaardigheden worden aangeleerd en er veel tijd wordt besteed aan natuurbeleving. In de vorm van wandelingen en het verzamelen van kruiden, vooral binnen de Basisopleiding. Wij blijven echter altijd met beide benen op Moeder Aarde en denken niet dat alles wat natuurlijk is, ook goed is en houden rekening met interacties, bijwerkingen en contra-indicaties, die kruiden ook kunnen hebben. Ook kiezen wij voor een moderne benadering van ziekten en aandoeningen en het complementair behandelen daarvan met medicinale planten. De leerling moet tenslotte in staat zijn om te communiceren met reguliere behandelaars.

### ***Herba Sanitas is 'holistisch'***

Holistisch' wil zeggen dat bij het behandelen van zieke mensen met geneeskruiden, niet alleen naar de directe symptomen wordt gekeken, maar naar de hele mens, in sociale, spirituele en psychologische context. Binnen de casuïstiek van Herba Sanitas speelt dit een belangrijke rol. Voor doelgroepen als kinderen, ouderen en mensen met een psychiatrische aandoening, is meestal een specifieke aanpak vereist, ook hier wordt aandacht aan besteed.



## ***Herba Sanitas is onafhankelijk***

Herba Sanitas is niet gebonden aan een producent of merk van fytofarmaceutische middelen, het enige wat wij "verkopen" is kruidenkennis. Dit zorgt ervoor dat Herba Sanitas zich kritisch kan opstellen wanneer nodig en leerlingen kan aanleren om kwalitatief goede producten te kiezen of te bereiden voor toekomstige cliënten. Onafhankelijk wil niet zeggen dat we geen boodschap hebben, binnen de opleiding wordt o.a. aandacht besteed aan conservatie, ethische wildpluk en ecologisch verantwoorde producten en er ligt veel nadruk op zelfvoorziening met betrekking tot plantaardige medicatie en cosmetica.

## ***Vereisten***

Wij hebben geen eisen met betrekking tot vooropleiding of leeftijd. Onze ervaring is dit heel weinig zegt over een mogelijk talent voor dit beroep.

Wel zijn er een aantal andere vereisten die je serieus moet overdenken voordat je je inschrijft:

- ***Een uitstekende beheersing van de Engelse taal.***

Er is niet aan te ontkomen, het meeste wetenschappelijk onderzoek met betrekking tot planten is in het Engels, net als de meeste ter zake doende literatuur, dit betekent dat je kennis van de Engelse taal op HAVO/VWO-niveau **MOET** zijn.

- ***Computer –en internetvaardigheden***

Herba Sanitas gaat ervan uit dat je de weg weet op een computer en op het internet. De communicatie tussen de school en de leerlingen buiten de praktijkdagen om, gebeurt via het internet (Facebook, Dropbox en e-mail). Daarnaast zijn onderzoeken met betrekking tot geneeskruiden op het internet te vinden en moeten je zoekvaardigheden goed zijn.

- ***Ambitie***

De Opleiding Moderne Fytotherapie van Herba Sanitas is een pittige opleiding en NIET bedoeld voor mensen die slechts hobbymatig bezig willen zijn. Wel is de opleiding heel geschikt voor mensen die op een moderne manier, maar geworteld in tradities, met geneeskruiden bezig willen zijn en de ambitie hebben om hun kennis in de praktijk te gaan brengen. Herba Sanitas biedt kennis aan die geschikt is om zelf te starten met een onderneming.

- ***Analytisch en kritisch***

Herba Sanitas houdt van onafhankelijke en originele geesten, mensen die analytisch kunnen nadenken en een kritisch vermogen hebben. Het zijn allemaal vaardigheden die je nodig



hebt om de hoeveelheid informatie over geneeskruiden en het therapeutisch toepassen daarvan op waarde te schatten.

- ***Creatief en inventief***

Voor het maken van fytotherapeutische producten, maar ook als therapeut zijn bovenstaande eigenschappen een pré.

- ***Liefde voor planten, dieren en mensen***

Last, but not least, dit zijn namelijk de levende wezens waarmee je gaat werken.

Van de leerling wordt verder een bepaalde mate van zelfstandigheid en discipline vereist, zeker in het Masterdeel van de opleiding. Daar tegenover staat dat er individuele begeleiding is via het internet, dat de klassen klein gehouden worden (max. 14 leerlingen) en dat creativiteit en goede ideeën altijd gestimuleerd worden. Je kunt met kruiden vele kanten uit, sommige mensen zijn meer theoretisch ingesteld, andere meer praktisch, daar wordt rekening mee gehouden.

Het streven is de leerling te inspireren om zelf ontdekkingen te doen en een plek te vinden binnen het kruiden vak.

Herken je jezelf hierin, dan ben je van harte welkom!

***Wat is er mogelijk met het certificaat en diploma?***

Fytotherapie/kruidengeneeskunde is niet erkend in Nederland, dat wil ook zeggen dat opleidingen die zich richten op dit gebied van alternatieve geneeskunst, niet officieel erkend zijn. Het betekent echter niet dat de leerling met de verkregen kennis niets kan gaan doen, juist omdat Herba Sanitas zoveel vaardigheden leert.

Oud-leerlingen doen diverse dingen met hun kennis, sommigen beginnen een (specialistische) kruidenpraktijk, maar de leerling kan ook eigen producten gaan maken, de leerling kan gaan werken in een kruidenwinkel of smartshop, een eigen kruidentuin gaan onderhouden en daaruit producten maken, workshops gaan geven of zoals veel mensen doen, de verkregen kruidenkennis combineren met het vak of hobby dat al beoefend wordt, bijvoorbeeld binnen de imkerij, biologische landbouw, biologische bloementeel, urban gardening of productontwikkeling voor bedrijven. Of de leerling vindt een eigen unieke niche.

Voor kruidengeneeskunde is momenteel veel belangstelling, zowel klein-als grootschalig, de tijdgeest is geknipt voor deze manier van werken met de natuur. De ervaring leert dat mensen die hard werken, creatief zijn en een visie ontwikkelen, ook daadwerkelijk hun kennis kunnen omzetten in een echte inkomstenbron.

Als de leerling een fytotherapeutische praktijk wil beginnen en diens medische basiskennis is niet op HBO-niveau, dan zal hij/zij via een verkorte cursus Medische Basiskennis (MBK), de



kennis moeten aanvullen om te kunnen laten registeren bij een beroepsvereniging. Wij kunnen leerlingen verder helpen met de mogelijkheden in deze richting.

### ***Sfeer binnen de opleiding:***

Wij streven naar een veilige en vrolijke sfeer. Vragen stellen wij op prijs en fouten zijn om van te leren (juist in dit vak heb je 'gouden fouten'). Er wordt ook veel gelachen bij Herba Sanitas, ook over het eigen beroep. Bij de lunch wordt gezorgd voor soep of een salade (vegan/vegetarisch) en er is altijd iets lekkers bij de thee/koffie (allemaal inbegrepen bij het lesgeld).

### ***Facebook:***

Voor iedere jaargang Herba Sanitas wordt een Facebookgroep gecreëerd, dit is voor onderling leerlingencontact, afspraken over carpoolen, huishoudelijke mededelingen van de opleiding, receptenuitwisseling etc. Deelname aan de Facebookgroep is verplicht.

### ***Contact met de school:***

Voor vragen over administratieve onderwerpen kun je terecht bij [info@herbasanitas.nl](mailto:info@herbasanitas.nl). Tweemaal per week (uitgezonderd de vakantieperiodes) is er via Facebook de mogelijkheid om rechtstreeks vragen te stellen aan de hoofddocent over kruidenonderwerpen, problemen waar je tegenaan loopt met je monografie en dergelijke.

### ***Vervoer naar de opleiding:***

De leslocatie van de opleiding is gevestigd in Heeswijk-Dinther. Het adres is op ongeveer 20 minuten loopafstand van de dichtstbijzijnde bushalte. In de praktijk loopt niemand deze afstand omdat wij carpoolen sterk promoten, tenzij je natuurlijk graag een stukje loopt.

### ***Studiebelasting:***

Afhankelijk van het leervermogen van de leerling;

- 1e jaar: gemiddeld 5-10 uur per week
- 2e jaar: gemiddeld 10-15 uur per week
- 3e en 4e jaar: gemiddeld 15-20 uur per week

### ***Kosten opleiding:***

De kosten voor elk leerjaar zijn inclusief al het benodigde lesmateriaal (m.u.v. ethanol voor het maken van tincturen en de aanschaf van een gistfles voor de wijn/medebereiding in het tweede jaar).

Het inschrijfgeld bedraagt 1/4 van de hoofdsom en dient bij inschrijving binnen twee weken betaald te worden. Voor alle lesjaren geldt; Het resterende bedrag moet volledig in augustus



van betreffend leerjaar bij ons zijn bijgeschreven, dit bedrag wordt niet gerestitueerd bij verhindering van deelname, ongeacht de reden. Hiermee ga je akkoord wanneer je het inschrijfformulier ondertekend aan ons stuurt. Vermeld te allen tijde het factuurnummer.

Voor tweede-derde-en vierdejaars geldt dat het inschrijfgeld in de maand mei van betreffend leerjaar moet zijn betaald: Vermeld te allen tijde het factuurnummer.

Deze prijzen gelden voor schooljaar 2022-2023.

- Eerste jaar: € 1645,00 (1/4 = € 411,25 bij inschrijving)
- Tweede jaar: € 1780,00 (1/4 = € 445 bij inschrijving)
- Derde jaar: € 1765,00 (1/4 = € 441,25 bij inschrijving)
- Vierde jaar: € 1560,00 (1/4 = € 390 bij inschrijving).

Betalen in termijnen is mogelijk (niet voor het inschrijfbedrag) vraag ons via [info@herbasanitas.nl](mailto:info@herbasanitas.nl) naar de mogelijkheden. Na inschrijving en betaling van het inschrijfbedrag, wordt door Herba Sanitas een bewijs van inschrijving met verdere bescheiden toegezonden en is een plaats binnen de opleiding pas definitief gereserveerd.

Wil je opgeven voor de opleiding stuur dan het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier dat je op [www.herbasanitas.nl](http://www.herbasanitas.nl) kunt downloaden aan: [info@herbasanitas.nl](mailto:info@herbasanitas.nl).

#### ***Docenten:***

Herba Sanitas werkt met meerdere docenten. De meeste lessen worden verzorgd door Gonnie van Elteren,. Een aantal onderdelen worden verzorgd door gastdocenten die specialist zijn op hun gebied.

#### ***Vragen:***

Wij hopen dat bovenstaande informatie al je vragen beantwoord. Mocht je toch nog vragen hebben stuur dan een mail aan [info@herbasanitas.nl](mailto:info@herbasanitas.nl) en wij zullen proberen je vraag zo goed mogelijk te beantwoorden.